

## Menù estivo - Scuola dell'Infanzia Giovanni XXIII

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Pasta al pesto 1-3-7-8	Pastina 1	Pasta integrale al ragù 1	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro 1
	Secondo	Mozzarella 7	Polpette di manzo 3-7	Lenticchie in umido	Nasello al limone 4	Frittata 3-7
	Contorno	Fagiolini	Insalata	Pomodori	Carote julienne	Zucchine
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1
<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Pasta e fagioli 1	Risotto alla parmigiana	Chicche al pomodoro 1-6-3-7	Passato di verd. con riso integrale 9	Pasta in bianco 1
	Secondo	Formaggio Italiceo 7	Uova strapazzate 3	Ceci olio e rosmarino	Carne alla pizzaiola	Polpette di merluzzo 3-4
	Contorno	Spinaci	Insalata	Fagiolini	Purè e carote gratinate 7	Pomodori
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1
<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Pasta al pesto 1-3-7-8	Pasta in bianco 1	Risotto con piselli	Minestra d'orzo 1	Pasta alle zucchine 1
	Secondo	Scamorza 7	Bocconcini di tachino 1	Frittata	Polpette di ceci	Nasello alla livornese 4
	Contorno	Patate al forno e fagiolini	Pomodori	Insalata	Carote julienne	Insalata
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1
<b>4<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Passato di verdura con pasta 1-9	Gnocchetti sardi al pomodoro 1	Pastina 1	Pasta in bianco 1	Risotto al pomodoro
	Secondo	Asiago 7	Fagioli cannellini	Cotoletta alla milanese 1	Uova strapazzate 3-7	Platessa al forno 1-4
	Contorno	Carote gratinate	Pomodori	Zucchine	Insalata	Spinaci
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1

\* La frutta viene servita per merenda; una volta al mese torta.

Nella preparazione dei cibi si utilizzano olio extra vergine di oliva come unico condimento e sale iodato.

Il pane è a basso contenuto di sale (1,7%) e viene distribuito dopo il primo piatto.

**Allergeni:** 1 Glutine- 2 Crostacei- 3 Uova- 4 Pesce- 5 Arachidi- 6 Soia- 7 Latte- 8 Frutta a guscio- 9 Sedano- 10 Senape- 11 Anidride solforosa/Solfiti- 12 Lupino- 13 Molluschi - 14 Sesamo