

Menù invernale - Scuola dell'Infanzia Giovanni XXIII

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Primo	Pasta e fagioli 1	Minestra d'orzo 1	Risotto alla milanese	Pastina c/brodo vegetale 1	Pasta con le zucchine 1
	Secondo	Formaggio Asiago 7	Scaloppina di pollo 1	Platessa al forno 1-4	Polpette di ceci	Frittata 3-7
	Contorno	Insalata	Spinaci	Carote julienne	Purè e insalata 7	Finocchi
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1
2^a settimana	Primo	Pasta al sugo di verdure 1	Risotto alla zucca	Passato di verdura con pasta 1-9	Pasta integrale al ragù 1	Pastina c/brodo vegetale 1
	Secondo	Scamorza affumicata 7	Bocconcini di tacchino 1	Uova strapazzate 3	Fagioli cannellini	Polpette di merluzzo 1-3-4
	Contorno	Carote gratinate	Broccoletti	Finocchi	Spinaci	Insalata
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1
3^a settimana	Primo	Minestra d'orzo 1	Pasta integrale al pomodoro 1	Risotto alla parmigiana	Spezzatino	Pasta in bianco 1
	Secondo	Mozzarella 7	Lenticchie in umido	Frittata 3-7	Polenta	Nasello alla livornese 4
	Contorno	Patate al forno e fagiolini	Insalata	Spinaci	Carote gratinate	Finocchi
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1
4^a settimana	Primo	Passato di verdura con pasta 1	Pasta con crema di broccoli 1	Chicche al pomodoro 1-6-3-7	Minestra di farro 1	Pastina c/brodo vegetale 1
	Secondo	Formaggio Italo 7	Piselli in umido	Uova strapazzate 3	Polpette di manzo 1-3-7	Filetti di merluzzo al limone 4
	Contorno	Carote julienne	Finocchi	Cavolfiori	Insalata	Fagiolini
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multigrani 1-6	Frutta, pane 1

* La frutta viene servita per merenda; una volta al mese torta.

Nella preparazione dei cibi si utilizzano olio extra vergine di oliva come unico condimento e sale iodato.

Il pane è a basso contenuto di sale (1,7%) e viene distribuito dopo il primo piatto.

Allergeni: 1 Glutine- 2 Crostacei- 3 Uova- 4 Pesce- 5 Arachidi- 6 Soia- 7 Latte- 8 Frutta a guscio- 9 sedano- 10 senape- 11 Anidride solforosa/Solfiti- 12 Lupino- 13 Molluschi - 14 Sesamo