Menù estivo - Scuola dell'Infanzia Giovanni XXIII

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Primo	Pasta e fagioli 1	Pasta in bianco 1	Chicche al pomodoro 1-6-3-7	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro 1
	Secondo	Mozzarella 7	Polpette di manzo 3-7	Scamorza affumicata 7	Platessa al forno 1-4	Frittata 3-7
	Contorno	Fagiolini	Insalata	Pomodori	Carote julienne	Zucchine
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1
2ª settimana	Primo	Pasta al pesto 1-3-7-8	Passato di verd. con riso integrale 9	Pasta integrale al ragù 1	Pastina 1	Pasta in bianco 1
	Secondo	Breasaola	Carne alla pizzaiola	Ceci olio e rosmarino	Uova strapazzate 3	Polpette di merluzzo 3-4
	Contorno	Spinaci	Purè e carote gratinate 7	Fagiolini	Insalata	Pomodori
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1
3ª settimana	Primo	Passato di verdura con pasta 1-9	Pasta in bianco 1	Risotto con piselli	Minestra d'orzo 1	Pasta alle zucchine 1
	Secondo	Mozzarella 7	Bocconcini di tacchino 1	Involtini di prosciutto 7	Polpette di manzo 3-7	Nasello alla livornese 4
	Contorno	Patate al forno e fagiolini	Pomodori	Insalata	Carote julienne	Insalata
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1
4ª settimana	Primo	Pasta al pesto 1-3-7-8	Pastina 1	Gnocchetti sardi al pomodoro 1	Tortellini in brodo 1-3-7-8	Risotto
	Secondo	Platessa al forno 1-4	Cotoletta alla milanese 1	Ceci olio e rosmarino	Frittata 3-7	Formaggio Asiago 7
	Contorno	Carote gratinate	Zucchine	Pomodori	Insalata	Spinaci
	Frutta *	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1	Frutta, pane multicereali 1-6	Frutta, pane 1

* La frutta viene servita per merenda, in alternativa: yogurt 7, budino 7, biscotti 1-3-6-7-8, pane 1 e marmellata

Nella preparazione dei cibi si utilizzano olio extra vergine di oliva come unico condimento e sale iodato.

Il pane è a basso contenuto di sale (1,7%) e viene distribuito dopo il primo piatto.

Allergeni: 1 Glutine- 2 Crostacei- 3 Uova- 4 Pesce- 5 Arachidi- 6 Soia- 7 Latte- 8 Frutta a guscio- 9 sedano- 10 senape- 11 Anidride solforosa/Solfiti- 12 Lupino- 13 Molluschi - 14 Sesamo